

«Слушать» и «слышать» - два близких, но по сути разных умения.

**Умение слушать** - в первую очередь умение слушать так, чтобы ваш собеседник хотел вам рассказывать, говорил открыто и с удовольствием, а **умение слышать** - это умение слышать именно собеседника, а не свои разные соображения по поводу сказанного им. Слышать именно то, что сказано, суть сказанного.

**Слышать** - это процесс, в ходе которого мы стремимся понять и запомнить услышанное. Это процесс, при котором человек отбирает из всех внешних звуков те, что отвечают его потребностям и интересам.

### **Как слушать своего ребенка**

1. Слушать и слышать
2. Типичные ошибки взрослых при общении с ребенком
3. Познаем своего ребенка
4. Беседа, а не нотация

Многие ли из нас задумывались, о чем думает ребенок? Часто внутренний мир ребенка остается для нас загадкой, пока он не начинает облекать свои переживания, впечатления в более или менее связные слова.

#### **1. Слушать и слышать**

Утомленные повседневными делами, избытком профессионального и бытового общения, родители не всегда способны выслушать своего ребенка. Мы часто делаем вид, что слушаем, думая о своем, на самом деле совершенно не слыша, не вникая, не задумываясь. А зря, возможно мы пропускаем что-то очень важное в жизни ребенка, упускаем возможность помочь или откорректировать что-либо в мировоззрении или отношении нашего дитя к жизни и к окружающему миру.

Если ваш ребенок не может до конца выразить словами свои чувства и переживания, помогите ему, подскажите, найдите вместе с ним определение его эмоциям. Таким образом, он, почувствовав себя понятым, почувствует себя и более защищенным.

Неумение, а то и нежелание слушать своего ребенка может иметь далеко идущие последствия в виде нежелания ребенка в подростковом возрасте делиться своими бедами, радостями и проблемами с родителями. Это может часто выливаться и в неуважение по отношению к взрослым, такое же, какое в свое время к нему проявили невнимательные родители.

Мало заботиться о ребенке, чтобы был сыт, обут, одет, худо-бедно выучен. Ребенку на самом деле нужно внимание, интерес к его внутреннему

миру, его переживаниям и эмоциям. Понимание и принятие чувств другого человека, пусть даже своего ребенка – это великий душевный труд. А «душа обязана трудиться».

Наша задача именно слушать детей, внимательно, без иронии и комментариев, повернувшись к ним лицом, а не стоя спиной на кухне или сидя в «Одноклассниках». Он должен чувствовать, что вы принимаете его таким, какой он есть, и любите всей душой. Вообще-то умение слушать дано далеко не всем, это великое искусство, которому вы должны научиться ради своих детей. А иначе ваш ребенок и сам никогда не научится слушать людей.

## **2. Типичные ошибки взрослых при общении с ребенком**

1. Одна из самых главных ошибок родителей – взрослый всегда прав. А ведь беседа с ребенком – это процесс обоюдный. У вас разный жизненный опыт, каким-то вещам ребенок впоследствии должен научиться сам, это будет его, личный жизненный опыт.
2. Не поворачивайтесь к ребенку спиной, когда он с вами разговаривает, тем самым вы даете понять, что для вас этот разговор не очень важен.
3. Не перебивайте и не комментируйте, дайте договорить ребенку. Выдержите паузу, прежде чем высказать свое мнение. Возможно, ребенок еще не все вам сказал.
4. Никогда не надо считать, что то, что говорит вам ребенок – это не очень-то и важно, пустяк, не стоящий вашего внимания. Если он решил с вами поделиться, значит это важно для него.
5. Никогда не додумывайте за ребенка. Слушайте внимательно и не делайте из этого своих, «взрослых» выводов. Постарайтесь услышать именно то, что он вам сказал.
6. Слушая ребенка, не стоит по ходу разговора придумывать ответ, доводы и возражения. Лучше просто внимательно выслушать его.
7. Если ребенок рассказывает вам о своих планах не стоит их «зарубать» на корню, аргументируя невозможностью их исполнения по причинам, которые вы тут же ему озвучиваете. Вы просто боитесь «отпустить» от себя ребенка.
8. Слушайте ребенка, не отвлекаясь во время разговора на собственные мысли. Слушайте, чтобы услышать.

9. Не вырывайте из контекста того, о чем говорит ребенок, слова или сообщения, которые кажутся важными именно для вас. Так вы не услышите того, что важно для вашего ребенка.

10. Слушая ребенка, не перебивайте его, меняя тему разговора по своему усмотрению. Это не просто обидно, это неуважение к нему.

11. Не стремитесь оставить последнее слово за собой на том простом основании, что вы взрослый.

### **3. Познаём своего ребенка**

Терпеливо и спокойно выслушивая своего ребенка, не прерывая его своими репликами, вы имеете прекрасную возможность познавать своего ребенка – его взгляды, его точку зрения на различные проблемы. Займите в беседах с ребенком не позицию «хозяина», главенствующего и всегда правого, а товарища, с которым ребенку будет проще искать истину.

Слушая ребенка, его высказывания и суждения, беседуя с ним, вы сможете заметить пробелы в его развитии, которые можно вовремя восполнить. Особенно важны такие беседы с детьми подросткового возраста, когда у ребенка появляются новые контакты. Эти беседы помогут вам своевременно уберечь и оградить его от отрицательного влияния.

Очень ценно для родителей то, что ребенок делится с ними событиями и переживаниями в этом возрасте, иначе они ничего не знали бы о его жизни вне семьи, об опыте, который он приобретает в этой новой жизни. И очень важными в этот период становятся именно товарищеские отношения, совместные поиски жизненного пути ребенка, а не навязывание ему готовых стереотипов и рецептов.

Слушая своего ребенка, вы сможете узнать о его желаниях, способностях, стремлениях и мечтах. Направлять его (очень деликатно) в нужном направлении, прививать ему те качества, которые бы вы хотели в нем видеть. А самое главное психологический эффект от такого общения позволит вам строить отношения с ним на полном доверии и взаимопонимании.

### **4. Беседа, а не нотация**

Ох, как мы любим время от времени повоспитывать наших детей – хоть больших, хоть маленьких. С возрастом меняется только тема. Нотации и внушения, которые так любят родители, называя их воспитательными

беседами, никоим образом не являются эффективным общением с ребенком, особенно подросткового возраста, когда контроль так необходим. Со временем, если вы не пытаетесь слушать и услышать своего ребенка, ограничиваясь только нотациями, ваш ребенок перестает слышать вас, с вашими нравоучениями, правильными словами и правилами жизни вообще как видите их вы, взрослые. Подменяя общение с ребенком подобным воспитательным процессом, вы рискуете потерять его в нравственном плане. Как достичь взаимопонимания?

### **Достаточно запомнить:**

- У ребенка есть свои эмоции и впечатления. Не подменяйте их собственным мнением.
- Ребенок должен чувствовать вашу заинтересованность.
- Концентрируйтесь на том, что важно для ребенка, а не для вас в данный момент.
- Критичность – не лучший способ понять ребенка.
- Не надо быть «истиной в последней инстанции». Возможно, прав ваш ребенок, а не вы? Не стесняйтесь признавать свои ошибки. Это еще один повод для уважения.

Слушать ребенка и беседовать с ним нужно в любом возрасте, и когда он совсем еще маленький с его рассказами об игрушках и приключении любимого медвежонка, и когда десятилетний мальчишка делится с вами подробностями новой компьютерной игры, и когда шестнадцатилетний юноша пытается рассказать вам о девушке, которая ему очень нравится. Время, потраченное на такие беседы, никогда не будет потерянным. Находите время и силы для своих детей каждый день, хоть немного. Выслушивайте, помогайте разобраться в проблемах, ситуациях и сомнениях. Пусть наши дети будут всегда поняты вами, будут счастливы и любимы.