

Согласовано Управляющим советом  
от 17.11.2023г.

Утверждено приказом  
директора лицея  
№ 398 от 20.11.2023г.

Принято на Педагогическом совете  
№ 8 от 20.11.2023г.

### **Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №15»**

Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020.№ 28, зарегистрированные Минюстом Российской Федерации № 61573 от 18 декабря 2020г, вступившие в силу с 01.01.2021года, с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобразования РФ от 09.03.2004 № 1312 (ред. От 01.02.2012), приказ Минздрава России от 30.06.2016 №436н «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому», Постановление Коллегии Администрации Кемеровской области от 13.10.2014 № 413 О внесении изменения в постановление Коллегии Администрации Кемеровской области от 08.11.2013№480 "Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательных организаций и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях" и в соответствии со статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г.№273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»

- Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей № 15» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, включая проведение промежуточной аттестации. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет 34-35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность

каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

- Обучение проводится в две смены.
- Учебные занятия начинаются в первую смену 8:00 часов и во вторую смену с 14:00 часов.
- Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – в сентябре и октябре 3 урока по 35 минут, во второй четверти 4 урока по 35 минут, во втором полугодии 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7–11 классов – не более 7-8 уроков.

- Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
- Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся II и III уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- Продолжительность урока (академический час) во всех классах, составляет 40 минут, перемены между уроками – две по 20 минут (для приема пищи), остальные – по 10 минут.

- Обучение в 1 классе осуществляется строго в соответствии с требованиями санитарными правилами к обучению первоклассников:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности в Учреждении установлен перерыв не менее 40 минут.
- Занятия в спортивных секциях и кружках в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.
- Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым приказом директора Учреждения по представлению заместителя директора по воспитательной работе с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- Организация индивидуального обучения детей – инвалидов и больных учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, письменного заявления родителей (законных представителей) и с разрешения (приказа), в каждом отдельном случае. Количество часов в неделю составляет:
  - в 1–4 классах – до 8 часов;
  - в 5–6 классах – до 10 часов;
  - в 7-8- 9 классах – до 11 часов;
  - в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.
- Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарными правилами. Настоящий локальный нормативный акт вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения и размещается на официальном сайте Учреждения.