

Когда затруднено взаимопонимание с ребенком

Что же делать родителям?

- Не злоупотребляйте наказаниями запретами.
- Усиьте познавательный интерес. Вовлекайте сына или дочь в разные виды деятельности, но держите ситуацию под постоянным контролем.
- Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения.
- Замечайте даже незначительные изменения в поведении, т.к. сначала асоциальное поведение появляется эпизодически, ситуативно.
- Позже отклонения происходят чаще. И, наконец, асоциальное поведение входит в привычку.
- Необходимо найти сильные стороны (качества) подростка и правильно их использовать, развивать, давая посильные задания.
- В ребенка необходимо верить – это главное! Громадное значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию.
- Говорит с ребенком, избегайте резких выражений.

Будьте последовательны в отношениях с ребенком

- Будьте в курсе того, где находится ребенок, а следовательно, вы сами должны сообщать ребенку, где находитесь вы.
- Когда дети одни дома, звоните им и спрашивайте, как дела.
- Общайтесь с родителями друзей ребенка.
- Сделайте все, чтобы ваш дом был приятным местом друзей вашего ребенка.

Чтобы не заводить ваши отношения с подростком в тупик:

- Цените их откровенность, искренне интересуйтесь проблемами.
- Общайтесь на равных, тон приказа срывает не в вашу пользу.
- Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение.
- Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет их ответную реакцию.

- Не говорите об объекте увлечения вашего ребенка пренебрежительным тоном, тем самым вы унижите его самого.
- Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только еще учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чем плохом.
- Пригласите его (её) подружку (друга) к себе, познакомьтесь – это позволит вам получить объективное, более правдоподобное, а не голословное представление о том, с кем встречается ваш ребенок.
- Расскажите им о себе, вашей истории первой любви – это поможет вам найти взаимопонимание с ребенком.
- Если вы сумеете установить с ним дружеские отношения, вы будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.

Факторы, вызывающие нарушения поведения детей

- Токсикозы у матери во время беременности;
- Перенесенные матерью во время беременности любые инфекционные заболевания, связанные хотя бы с временным или частичным нарушением функций кроветворной системы, печени, почек;
- Постоянные или разовые воздействия вредных химических веществ (ядов, алкоголя, лакокрасочной продукции, сильнодействующих лекарств, табачного дыма) или долго действующие физические воздействия (вибрация, радиация и т.д.);
- Родовая травма (асфиксия любого происхождения, стремительные роды, задержка дыхания у новорожденного (потребовались меры)).

Однако совсем не обязательно перечисленные осложнения протекания беременности и родов приведут к нарушениям деятельности центральной нервной системы. Адаптивные возможности ребенка чрезвычайно велики.

Дети любого возраста будут делиться с тем, кто умеет слушать

Слушая ребенка, дайте ему понять и почувствовать, что вы понимаете его состояние, чувства. Для этого выслушайте ребенка, а затем своими словами повторите то, что он вам рассказал.

Вы решите 3 задачи:

- ребенок убедиться, что вы его слышите;
- ребенок сможет услышать самого себя как бы со стороны и лучше осознать свои чувства;
- ребенок убедиться, что вы его поняли правильно.

Умейте поддерживать ребенка без слов улыбкой, взглядом в глаза, прикосновением.

Следите за тоном. Ваш тон говорит не менее ясно, чем ваши слова.

Демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он рассказывает.

Что делать, если ребенок не пришел домой:

- СТОП – панике. Собраться. Нужна точность действий.
- Начать самостоятельный поиск. Обзвонить одноклассников, друзей и знакомых ребенка.
- Заявить об уходе ребенка из дома в ПДН (подразделение по делам несовершеннолетних), предоставив:
 - заявление;
 - свидетельство о рождении или паспорт ребенка;
 - фотографию.