

Рекомендации родителям подростков

Как уберечь подростка от потребности быть «своим» среди плохих?

- Прежде всего обратите внимание на два дара, данные подростку от природы: *любопытность и воображение*.
- Из любопытности и воображения развивается *ум*.
Больше творческих игр! Именно они развивают воображение.
- Выяснив дарования подростка, нужно постараться направить его по этому пути (кружок, секция, студия и т. д.).
- Если подростка ничего не интересует - развивайте его любопытность. Верьте - интерес появится.
- Только развитие подростка - внутреннее обогащение, которое всегда поддерживает развитие, а значит *внутреннюю тягу* к чему-то.

И еще:

- Помните: каждому подростку для развития нужна строго индивидуальная программа. Одному нужно для развития прыгать и скакать, другому - сидеть в уголке и вертеть кубик Рубик.
- Не ждите от подростка совершенств, не данных ему природой. Не насилуйте! «Я не хочу рисовать!» - говорит сын. «Нет, ты пойдешь в изостудию», - отвечает мама. Так не заразите ребенка искусством.
- Внимательней и по-доброму всматривайтесь в своих детей, «прощупывайте поле интереса, того поля, которое рождает тысячи вопросов, их и сеять не нужно.

Если ваших детей интересуют вопросы: «Что?», «Где?», «Когда?», - это растут люди энциклопедий, коллекций и кроссвордов.

Другой тип любопытности проявляется в вопросах «Почему? Отчего? Как это получается? Как это устроено?» Любопытность таких подростков проявляется в том, что они что-то ломают, разбивают. Ну что ж... Пусть так и будет.

- Помните: любопытность подростка - самая дорогая, драгоценная вещь в вашем доме, берегите ее, не ломайте.

- А детские «почему?» Не волнуйтесь! Наберитесь терпения, и в будущем вы будете потрясены «открытиями» ваших детей.

Очень важно в воспитании подростков, чтобы они понимали, что такое душа.

Душа - это желания человека, чувства, вера, надежда, любовь. Потому-то душа часто болит, жаждет, хочет, страдает, принимается, радуется. У нее свои свойства: в чистой душе не появится низкое желание.

- Нельзя прививать какое-то одно чувство в отдельности. Воспитывать можно только всю душу в целом.

Подростковый возраст (7-8 класс) очень трудный и крайне ранимый. Сделайте все возможное, чтобы дети доверяли вам, чтобы они выросли сердечными, умеющими сочувствовать. А для этого *не надо быть равнодушными*.

И последнее, каждый из родителей должен обязательно выработать свои правила, которых вы сами придерживайтесь. И успех гарантирован- вы переживете подростковый период. Но все же оставим общим во всех «своих» правилах слово *люби*. Где любовь, там благодарность, там волнение, там доверие.

Успеха вам, дорогие родители!